

PREVENGA LA PROPAGACIÓN DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS

EL ENFOQUE DE 3 PATAS PARA PREVENIR LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS

SEGURIDAD ALIMENTARIA EN RESTAURANTES

HIGIENE PERSONAL

SIN EMPLEADOS ENFERMOS

SIN LAS MANOS DESCUBIERTAS



HIGIENE PERSONAL

Lávese las manos

Lávese siempre las manos ANTES de manipular alimentos o comenzar cualquier tarea relacionada con alimentos y DESPUÉS de realizar las siguientes actividades: manipular carne, aves y pescados o mariscos crudos; usar el baño; tocarse el cabello, la cara, el cuerpo, la ropa o el delantal; estornudar, toser o usar un pañuelo; fumar, comer, beber o mascar chicle; usar productos químicos que puedan afectar la seguridad de los alimentos; vaciar o sacar la basura; limpiar mesas o lavar platos sucios; manipular dinero y dar cambio.



SIN LAS MANOS DESCUBIERTAS

Use guantes

Siempre use guantes al manipular alimentos listos para consumir (p. ej., sándwiches, ensaladas, productos horneados y otros alimentos cocidos). Cambie los guantes cuando se ensucien o se rompan; antes de manipular diferentes alimentos listos para consumir o comenzar una nueva tarea; antes de preparar alimentos para un cliente con una alergia alimentaria conocida; después de manipular carne, aves, o pescados o mariscos crudos; y después de tocar superficies potencialmente sucias, como un teléfono o un picaporte.



SIN EMPLEADOS ENFERMOS

Informe a su gerente si se siente enfermo

Las enfermedades transmitidas por alimentos pueden propagarse fácilmente de usted a los alimentos que manipula. Informe siempre a un gerente si experimenta vómitos, diarrea, tos o ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos) para que pueda recuperarse de manera segura en su casa.

CUANDO FALTA UNA DE LAS PATAS,

el asiento no tiene un buen apoyo y está poniendo a sus clientes, compañeros de trabajo y al restaurante en riesgo de brotes de enfermedades transmitidas por alimentos.

PARA OBTENER MÁS CONSEJOS SOBRE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS, VISITE [FOODSAFETYFOCUS.COM](https://www.foodsafetyfocus.com).